

#UPPomaga

Wsparcie z zakresu rozwoju osobistego dla pracowników UPP

Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu, na wzór podmiotów komercyjnych działających na rynku wychodzi do pracowników z ofertą programów rozwojowych i szkoleń, a ponadto umożliwia konsultacje ze specjalistami HR. Propozycja ta zyskuje na znaczeniu w sytuacji szczególnej tj. trwania pandemii koronawirusa, której skutki dotyczą zarówno sfery psychicznej, jak i zawodowej. Otwiera możliwość kreatywnego wykorzystania czasu i ukierunkowanie myślenia na przyszłą sytuację zawodową, budowanie kariery, a wraz z nią satysfakcji z wykonywanej pracy i przywiązania do organizacji.

Biuro Karier UPP jako jednostka realizująca działania związane z rozwojem osobistym i zawodowym, przy wsparciu Pełnomocnika Rektora ds. Społecznej Odpowiedzialności Uczelni (SOU) przygotowało dla pracowników UPP możliwość skorzystania z konsultacji w zakresie doradztwa personalnego, zawodowego, zarządzania zasobami ludzkimi oraz coachingu.

Działania te przygotowano wykorzystując kompetencje zatrudnionych w UPP specjalistów z wyżej wymienionych dziedzin, po to aby podnieść zarówno poziom indywidualnej satysfakcji pracowników UPP, jak i świadomość przynależności do organizacji o silnej prospołecznej kulturze organizacyjnej. Inicjatywa ta wpisuje się w katalogu dobrych praktyk SOU podejmowanych zarówno przez sam Uniwersytet jako miejsce pracy, jak i przez jego pracowników gotowych nieść pomoc innym.

W ramach podejmowanych przez Biuro Karier działań przygotowano:

- **Bezpłatne zdalne doradztwo personalne dla pracowników** – świadczenie specjalistycznych usług, w tym udzielanie informacji o dostępnych na rynku szkoleniach z określonych zakresów, jak również wspieranie pracowników w tworzeniu indywidualnych planów rozwoju zawodowego. Dzięki tym działaniom możliwe jest budowanie karier pracowniczych i rozwój talentów w organizacji.
- **Bezpłatne zdalne sesje coachingu dla pracowników** – ich celem jest umożliwienie pracownikom udziału w sesji life coachingu i coachingu kariery będącej częścią procesu umożliwiającego tworzenie zindywidualizowanej strategii sukcesu zawodowego. Dzięki wykorzystaniu narzędzi coachingowych możliwe jest określenie życiowych priorytetów, osobistych motywacji oraz wybór najbardziej efektywnych sposobów ich realizacji.

Szczegóły na profilu Biura Karier na fb <https://www.facebook.com/BiurokarierUPP>

Szczegółowy kalendarz wsparcia

Doradztwo socjodynamiczne

Dyżur

5.05: 15 do 17

zapisy: elwira.litaszewska@up.poznan.pl

Job crafting

Dyżur:

12.05: 15 do 17

zapisy: elwira.litaszewska@up.poznan.pl

Doradztwo personalne

Dyżur:

19.05: 15 do 17

zapisy: elwira.litaszewska@up.poznan.pl

Doradztwo kariery

Dyżur:

26.05: 15 do 17

zapisy: elwira.litaszewska@up.poznan.pl

Coaching

Dyżur:

07.05: godz. 16 do 18

18.05: godz. 16 do 18

zapisy: sandra.witczak@up.poznan.pl