

## *#UPPomaga zdalnie*

Wsparcie doradcze i coachingowe to inicjatywa wspierająca studentów w obecnej, wyjątkowej sytuacji gospodarczej, która z pewnością w mniejszym bądź większym stopniu będzie miała wpływ na podaż na rynku pracy w przyszłości. Działanie realizowane jest przez Zespół Centrum Wsparcia i Rozwoju – Biuro Karier UPP, Doradców Zawodowych, przy wsparciu Pełnomocnika Rektora ds. Społecznej Odpowiedzialności Uczelni, prof. UPP dr hab. Magdaleny Kozera-Kowalskiej. Przygotowana oferta wsparcia jest bardzo szeroka i wykorzystuje nowoczesne programy i platformy wspomagające prowadzenie zajęć i konsultacji.

Na uczestników czekają wartościowe rozmowy, przygotowane zostały też atrakcyjne materiały szkoleniowe, dzięki którym będzie możliwe sprawdzenie siebie oraz kompleksowe przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej, a ostatecznie znalezienie pracy w nowych, wyjątkowych warunkach.

Kampania zostanie podzielona na poszczególne zakresy tematyczne realizowane w każdym tygodniu i potrwa do końca maja.

### **Dla studentów przygotowane zostały konsultacje z następujących obszarów:**

**Doradztwo zawodowe**, koncentrujące się przede wszystkim na rozpoznaniu mocnych stron, konsultacjach dokumentów aplikacyjnych, mapowaniu interesariuszy kariery oraz określeniu strategii działania dla rozwoju własnej kariery

**Doradztwo z zakresu przedsiębiorczości** obejmujące wsparcie w zakresie tworzenia biznesplanu, ukierunkowane na zrozumienie potrzeb klienta i tworzenie dla niego wartości oraz budowanie marki usług i produktów.

**Doradztwo personalne** przybliżające trendy i specyfikę procesów rekrutacyjnych oraz wymagania pracodawców. Umożliwia przeprowadzenie symulacji rozmowy kwalifikacyjnej, rozwija umiejętność analizy ofert pracy i adekwatnego sposobu aplikowania na nie.

**Doradztwo edukacyjne** wspiera w rozpoznaniu indywidualnego stylu uczenia się, doskonaleniu organizacji uczenia się przy wykorzystywaniu technik pamięciowych. Dodatkowo rozwija umiejętność zarządzania własnymi kompetencjami zawodowymi z wykorzystaniem edukacji formalnej, nieformalnej i pozaformalnej.

**Coaching kariery** to metoda rozwoju osobistego polegająca na współpracy pomiędzy coachem a studentem/ką, prowadząca do osiągnięcia satysfakcjonujących rezultatów w życiu osobistym i zawodowym poprzez realizację wyznaczonych celów. Relacja między klientem a coachem umożliwia aktywizację wewnętrznego potencjału, uwolnienie się od starych wzorców myślenia i przekonań, które są przeszkodą w osiągnięciu wielu celów zarówno życiowych jak i zawodowych.

Dołącz do nas na fb:

@BiurokarierUPP

@Projekt ABK-UPP i dowiedz się więcej

## **Szczegółowy kalendarz wsparcia**

### **Doradztwo zawodowe**

Dyżur

5.05: 13 do 15

7.05: 13 do 15

zapisy: [elwira.litaszewska@up.poznan.pl](mailto:elwira.litaszewska@up.poznan.pl)

### **Doradztwo przedsiębiorczość**

Dyżur:

12.05: 13 do 15

14.05: 13 do 15

zapisy: [elwira.litaszewska@up.poznan.pl](mailto:elwira.litaszewska@up.poznan.pl)

### **Doradztwo personalne**

Dyżur:

19.05: 13 do 15

21.05: 13 do 15

zapisy: [elwira.litaszewska@up.poznan.pl](mailto:elwira.litaszewska@up.poznan.pl)

### **Doradztwo edukacyjne**

Dyżur:

26.05: 13 do 15

28.05: 13 do 15

zapisy: [elwira.litaszewska@up.poznan.pl](mailto:elwira.litaszewska@up.poznan.pl)

### **Coaching kariery**

Dyżur:

06.05: godz. 13 do 15

15.05: godz. 13 do 15

zapisy: [sandra.witczak@up.poznan.pl](mailto:sandra.witczak@up.poznan.pl)