



Poznań University of Life Sciences

Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu

## Katedra Żywienia Człowieka i Dietetyki Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu

Zaprasza na wykład

**Profesora Yukio Yamori**

z Mukogawa Women's University

pt. „**Which is better, Japanese or Mediterranean diet for healthy long life?**”

Który odbędzie się online 8 grudnia 2021 r. (środa) o godzinie 10:00  
na platformie Zoom

link do spotkania:

[https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN\\_acumymJIQCOPIWifEUi0-w](https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_acumymJIQCOPIWifEUi0-w)



### Scientific bio

- 1967 Doktorat, Wydział Lekarski, Uniwersytet w Kioto, Japonia
- 1975-1977 Profesor nadzwyczajny patologii, Wydział Lekarski, Uniwersytet w Kioto, Japonia
- 1977-1991 Profesor patologii, Uniwersytet Medyczny Shimane, Izumo, Japonia
- 1983 - 1999 Dyrektor WHO Centrum badań przeciwdziałających powstawaniu chorób sercowo-naczyniowych
- 1992 - 2001 Profesor, Szkoła badań nad człowiekiem i środowiskiem, Uniwersytet w Kioto, Japonia
- 2002 -2005 Profesor, Uniwersytetu w Gauken, Profesor wizytujący Uniwersytet Kobe, Uniwersytet Mukogawa
- od 2001 Prezydent Stowarzyszenia Promocji Zdrowia prefektury Hyogo,  
Emerytowany profesor Uniwersytetu w Kioto
- od 2006 Profesor i dyrektor Mukogawa Women's University, Institute for World Health Development

### Zainteresowania naukowe

Prace Profesora Yukio Yamori skoncentrowane są wokół czynników żywieniowych przeciwdziałających powstawaniu chorób sercowo-naczyniowych i sprzyjających długowieczności w Japonii i na świecie. Jest cenionym propagatorem zachowań prozdrowotnych, w tym włączenia do diety zachodniej elementów diety japońskiej i okinawskiej. Profesor wraz z zespołem opracował metodykę oceny markerów spożycia sodu, potasu, tauryny, izoflawonów sojowych w moczu, co w prosty sposób pozwala określić rzeczywiste, w skali epidemiologicznej spożycie żywności przeciwdziałającej, jak i promującej rozwój chorób sercowo-naczyniowych.

Za swoje wybitne osiągnięcia naukowo-badawcze Profesor Yukio Yamori otrzymał nagrodę Amerykańskiego Towarzystwa Kardiologicznego. Ponadto Profesorowi dwukrotnie przyznano tytuł doktora Honoris Causa - na Uniwersytecie Claude Bernard w Lionie i Uniwersytecie Medycznym w Warnie.

W 1998 został odznaczony przez rząd japoński Orderem Purpurowej Wstążki za wybitny wkład w rozwój nauki. Do dziś jest aktywnym członkiem licznych Towarzystw Naukowych.

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY**