INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY NA STANOWISKU

*stanowisko*

1. **Uwagi ogólne**

Do samodzielnej pracy na stanowisku stanowisko przy urządzeniu może przystąpić pracownik:

* który uzyskał zezwolenie na pracę

na stanowisku stanowisko przy urządzeniu od bezpośredniego przełożonego.

* pełnoletni
* legitymujący się:
  1. odpowiednim wykształceniem
  2. przeszkoleniem zawodowym
  3. przeszkoleniem wstępnym
  4. przeszkoleniem ogólnym
  5. instruktażem stanowiskowym bhp
  6. przeszkoleniem w zakresie ochrony ppoż.
  7. dobrym stanem zdrowia, potwierdzonym zaświadczeniem lekarskim lekarza medycyny pracy
  8. inne wymagania
* wypoczęty,
* trzeźwy.
* inne wymagania

1. **Przed rozpoczęciem pracy:**

Pracownik powinien:

* szczegółowo zapoznać się ze stanowiskową instrukcją bhp znajdującą się na stanowisku pracy.
* ubrać się w odzież roboczą i ochronną przewidzianą do użycia na danym stanowisku pracy
* zdjąć z rąk wszystkie zbędne przedmioty takie jak biżuteria itp.
* sprawdzić stan wyposażenia technicznego stanowiska w tym stan techniczny maszyn i urządzeń, narzędzi , osłon i zabezpieczeń..
* sprawdzić stan i ciągłość przewodów elektrycznych zasilających (zewnętrznych),
* sprawdzić stan wtyczek i gniazd z bolcem zerowania.
* sprawdzić czy oświetlenie jest odpowiednie,
* włączyć wentylację czy też inne urządzenia gwarantujące bezpieczną pracę.
* zapewnić właściwą ilość materiałów potrzebnych do wykonania zadania.
* usunąć wszystkie zbędne przedmioty znajdujące się w miejscu pracy,
* upewnić się czy podłoga wokół stanowiska pracy jest sucha i czysta,
* upewnić się czy rozpoczęcie pracy nie spowoduje zagrożeń dla osób przebywających na tym stanowisku pracy lub w jego bezpośrednim otoczeniu.
* inne wymagania

**UWAGA**

W razie stwierdzenia jakichkolwiek uszkodzeń, czy usterek nie wolno podejmować pracy. Należy niezwłocznie powiadomić o tym swojego bezpośredniego przełożonego w celu szybkiej ich likwidacji. Dopiero po upewnieniu się, że zostały one usunięte pracownik może przystąpić do wykonania zadania.

1. **W czasie pracy należy:**

* ściśle stosować się do zaleceń:
  1. stanowiskowej instrukcji bhp,
  2. dokumentacji Techniczno-Ruchowej,
  3. poleceń i wskazówek przełożonych.
* sprawdzić, czy uruchomienie maszyny nie stworzy zagrożeń wypadkowych.
* koncentrować całą swoją uwagę wyłącznie na czynnościach wykonywanych
* pracować z szybkością odpowiadającą naturalnemu rytmowi pracy
* wykonywać prace tylko zlecone przez bezpośredniego przełożonego.
* tak składować materiały używane podczas procesu pracy, by nie stwarzały żadnych zagrożeń wypadkowych
* odkładać narzędzia na wyznaczone miejsca
* **inne kryteria**
* w razie konieczności opuszczenia swojego stanowiska pracy pracownik zobowiązany jest zatrzymać obsługiwane maszyny i wszystkie inne urządzenia, które mogą spowodować jakiekolwiek zagrożenia.
* w przypadku przerwy w dostawie prądu należy wyłączyć obsługiwane maszyny i urządzenia.

1. **Pracownikowi nie wolno:**

* stosować niebezpieczne metody pracy
* korzystać z niesprawnej maszyny
* pracować bez nakazanych ochron osobistych
* usuwać osłon i urządzeń czy znaków zabezpieczających
* naprawiać samodzielnie maszyny
* dotykać części maszyn będących w ruchu (wałów pędnych, pasów, lin, kół itp.)
* czyścić i smarować maszynę będącą w ruchu
* naprawiać urządzeń elektrycznych będących pod napięciem (jeśli pracownik nie ma do tego odpowiednich uprawnień)
* dotykać przewodów elektrycznych będących pod napięciem
* oświetlać stanowiska pracy lampami przenośnymi o napięciu większym niż 24 V
* dopuszczać do pracy na swoim stanowisku pracy jakichkolwiek osób bez wiedzy przełożonego
* przeszkadzać innym w pracy
* tarasować przejścia i dojścia do stanowiska pracy, sprzętu zabezpieczających p.poż. i wyłączników prądu elektrycznego,
* inne wymagania

1. **Po zakończeniu pracy należy:**

* zatrzymać obsługiwane maszyny i inne urządzenia,
* wyłączyć dopływ energii je zasilającej
* dokładnie oczyścić stanowisko robocze
* ułożyć narzędzia i przyrządy pomocnicze w miejscach na to przeznaczonych,
* zabezpieczyć materiał wykorzystywany podczas procesu produkcji,
* oczyścić używane ochrony osobiste i odłożyć je na stałe miejsce ich przechowywania,
* upewnić się czy pozostawione stanowisko i urządzenia nie stworzą żadnych zagrożeń dla otoczenia
* przekazać informacje o stanie zaawansowania wykonywanych prac swojemu bezpośredniemu przełożonemu.
* inne wymagania