

# DEZYNFEKCJA RĄK



Użyj środka do dezynfekcji rąk, który zawiera co najmniej 60% alkoholu



Czas trwania:  
do wyschnięcia dłoni



1

Nanieś taką ilość preparatu, aby dłonie były całkowicie zwilżone



2

Pocieraj dłoń o dłoń rozprawdzając preparat na całą powierzchnię



3

Pocieraj wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni i odwrotnie



4

Spleć palce i pocieraj wewnętrznymi częściami dłoni



5

Pocieraj górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie



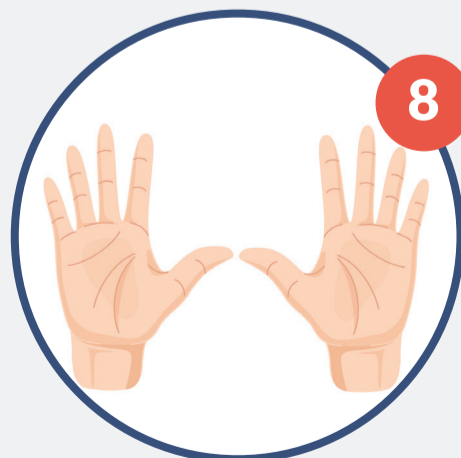
6

Ruchem obrotowym pocieraj kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią prawej dłoni i odwrotnie



7

Ruchem okrężnym opuszkami palców prawej dłoni pocieraj wewnętrzne zagłębienie lewej dłoni i odwrotnie



8

Po wyschnięciu ręce są zdezynfekowane

ISBN 978-83-269-9067-0



9 788326 990670

UPB04

Portal **BHP**.pl

źródło: Ministerstwo Zdrowia  
Nr rejestrowy BDO: 000008579